

„Geniesse. Bleib gesund. Sei glücklich.“

Liebe Gäste, -lich Willkommen!

Wir freuen uns, Sie in unserem [Yama Restaurant @ Alte Post](#) begrüßen zu dürfen.

Wir, Moni und Mario, reisen und arbeiten gemeinsam seit über zehn Jahren rund um die Welt. Allerdings war es schon immer unser Traum, unsere Leidenschaft für gutes Essen mit Gästen zu teilen und ein eigenes Restaurant zu führen.

Davos hat unser Herz schneller schlagen lassen, und somit haben wir Ende 2017 hier in Frauenkirch unseren grossen Traum endlich erfüllt.

Hier in unserem Restaurant wird Gemütlichkeit und Genuss hoch geschrieben. Unsere Zutaten sind ausschliesslich frisch und bis auf wenige Ausnahmen aus biologischem, regionalen Anbau. Mit viel Liebe und Sorgfalt werden unsere Gerichte von Mario, Profi-Koch und Sushi-Master, zubereitet.

Wir bieten Ihnen eine internationale, moderne Küche, mit vielen veganen Variationen und legen hierbei viel Wert auf 100% frisches und gesundes Essen. Geniessen Sie unser gemütliches Ambiente, exzellenten Service und lassen Sie sich von unseren Köstlichkeiten verwöhnen.

Moni & Mario und das Yama-Team

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. 7.7% MwSt.

# MENÜKARTE

## “STANDARD” MENÜ

Jakobsmuscheln, Apfel, Potulak 15.50

Karottensuppe 10.00

Thunfisch, Süßkartoffelpurée, Zuckerschote 22.00

Bergwagyu Stir-fry, Wintergemüse, Reis 42.50

Apfel-Zimt-Schoko Mini Kuchen 12.00

**5 GÄNGE: 96.00**

## VEGANES MENÜ

Rote Beete-Carpaccio 13.50

Karottensuppe 10.00

Tofu, Süßkartoffelpurée, Zuckerschote 19.50

Kohl, Zucchini-Fritten, Blumenkohl-Puree 28.00

Mini Schoko-Biskuit 12.00

**5 GÄNGE: 79.00**

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. 7.7% MwSt.

## **SUSHI DEGUSTATIONSMENÜ**

Misosuppe 10.00

Jakobsmuscheln Gunkan-Maki (2 Stück) 12.50

Kingfisch-Nigiri (2 Stück) 11.50

Riesengarnele-Tempura-Roll (3 Stück) 12.50

Thunfisch-Nigiri (2 Stück) 10.50

Apfelholz geräucherter Lachs-Nigiri (2 Stück) 10.50

**6 Gänge mit Misosuppe: 65.50**

**5 Gänge ohne Misosuppe: 55.50**

## **FRAUENKIRCHER BERGWAGYU BURGER**

"Limited Edition" Gourmet Wagyu Burger mit Pommes frites oder Krautsalat 40.50

## **FÜR KINDER UND "GROSSE JUNGS" :)**

Yama Bio Black Angus Burger mit Pommes frites oder Krautsalat 20.50

Yama Halloumi - Bio-Black Angus Burger mit Pommes frites oder Krautsalat 20.50

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. 7.7% MwSt.

## SUSHI



### MAKI-SORTIMENT:

Avocado-Maki (6 Stück) VEGAN	7.90
Gurke-Maki (6 Stück) VEGAN	7.90
Lachs-Maki (6 Stück)	9.00
Thunfisch-Maki (6 Stück)	9.00
Kampio-Maki (eingelegter Kürbis) (6 Stück) VEGAN	7.90



### GUNKAN-MAKI-SORTIMENT:

Gunkan-Maki Lachstatar - scharf (2 Stück)	9.50
Gunkan-Maki saisonales Gemüse (2 Stück) VEGAN	6.90



### NIGIRI-SORTIMENT:

Gegrillte Pilz-Nigiri (2 Stück) VEGAN	7.90
Thunfisch-Nigiri (2 Stück)	8.50
Lachs-Nigiri (2 Stück)	7.90
Ebi-Nigiri (Crevetten) (2 Stück)	7.90

## SUSHI



### ROLL-SORTIMENT:

<b>California-Roll Inside-Out (8 Stück)</b>	<b>16.50</b>
<b>Vegan California-Roll Inside-Out (8 Stück) VEGAN</b>	<b>14.50</b>
<b>Philadelphia Inside-Out-Roll (8 Stück)</b>	<b>16.50</b>
<b>Garnelen-Tempura Inside-Out-Roll (8 Stück)</b>	<b>17.50</b>



### FUTOMAKI-SORTIMENT:

<b>Thunfisch Futomaki - scharf (6 Stück)</b>	<b>17.50</b>
<b>Vegan Futomaki (6 Stück) VEGAN</b>	<b>14.50</b>