

„Geniesse. Bleib gesund. Sei glücklich.“

Liebe Gäste, -lich Willkommen!

Wir freuen uns, Sie in unserem [Yama Restaurant @ Alte Post](#) begrüßen zu dürfen.

Wir, Moni und Mario, reisen und arbeiten gemeinsam seit über zehn Jahren rund um die Welt. Allerdings war es schon immer unser Traum, unsere Leidenschaft für gutes Essen mit Gästen zu teilen und ein eigenes Restaurant zu führen.

Davos hat unser Herz schneller schlagen lassen, und somit haben wir Ende 2017 hier in Frauenkirch unseren grossen Traum endlich erfüllt.

Hier in unserem Restaurant wird Gemütlichkeit und Genuss hoch geschrieben. Unsere Zutaten sind ausschliesslich frisch und bis auf wenige Ausnahmen aus biologischem, regionalen Anbau. Mit viel Liebe und Sorgfalt werden unsere Gerichte von Mario, Profi-Koch und Sushi-Master, zubereitet.

Wir bieten Ihnen eine internationale, moderne Küche, mit vielen veganen Variationen und legen hierbei viel Wert auf 100% frisches und gesundes Essen. Geniessen Sie unser gemütliches Ambiente, exzellenten Service und lassen Sie sich von unseren Köstlichkeiten verwöhnen.

Moni & Mario und das Yama-Team

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. 7.7% MwSt.

# MENÜKARTE

## Burgers

Yama Bio Black Angus Burger mit Pommes frites oder Krautsalat	20.50
Yama Halloumi - Black Angus Burger mit Pommes frites oder Krautsalat	20.50
Yama veganer Quinoa-Burger mit Pommes frites oder Krautsalat	18.50

## Tägliches Menü

Tägliches Menü - Vorspeise, Hauptgang und Dessert	35.00
Täglich veganes Menü - Vorspeise, Hauptgang und Dessert	34.00
Tägliche Vorspeise	10.00
Täglicher Hauptgang	22.90
Täglich veganer Hauptgang	21.90
Tägliches Dessert	7.90

## SUSHI



### MAKI-SORTIMENT:

Avocado-Maki (6 Stück) VEGAN	7.90
Gurke-Maki (6 Stück) VEGAN	7.90
Thunfisch-Maki (6 Stück)	9.00
Lachs-Maki (6 Stück)	9.00
Kampio-Maki (eingelegter Kürbis) (6 Stück) VEGAN	7.90



### GUNKAN-MAKI-SORTIMENT:

Gunkan-Maki Lachstatar - scharf (2 Stück)	9.50
Gunkan-Maki saisonales Gemüse (2 Stück) VEGAN	6.90



### NIGIRI-SORTIMENT:

Gegrillte Pilz-Nigiri (2 Stück) VEGAN	7.90
Thunfisch-Nigiri (2 Stück)	8.50
Lachs-Nigiri (2 Stück)	7.90
Ebi-Nigiri (Crevetten) (2 Stück)	7.90
Makrele-Nigiri (2 Stück)	7.90

## SUSHI



### ROLL-SORTIMENT:

California-Roll Inside-Out (8 Stück)	16.50
Vegan California-Roll Inside-Out (8 Stück) VEGAN	14.50
Philadelphia Inside-Out-Roll (8 Stück)	16.50
Garnelen-Tempura-Inside-Out-Roll	17.50



### FUTOMAKI-SORTIMENT:

Thunfisch Futomaki - scharf (6 Stück)	17.50
Vegan Futomaki (6 Stück) VEGAN	14.50

## **Deklaration**

**Lachs:** Schottland

**Räucherlachs:** Norwegen

**Riesengarnelen:** Vietnam

**Jakobsmuscheln:** Japan, Nederland, USA

**Surimi:** Thailand

**Tobiko (Fischrogen):** Taiwan

**Ebi (Crevetten):** Indonesia

**Thunfisch:** Pazifik

**Lamm:** Bio CH

**Rind:** Bio CH

**Poulet:** CH, Frankreich