

„Genieße. Bleib gesund. Sei glücklich.“

Liebe Gäste, -lich Willkommen!

Wir freuen uns, Sie in unserem [Yama Restaurant @ Alte Post](#) begrüßen zu dürfen.

Wir, Moni und Mario, reisen und arbeiten gemeinsam seit über zehn Jahren rund um die Welt. Allerdings war es schon immer unser Traum, unsere Leidenschaft für gutes Essen mit Gästen zu teilen und ein eigenes Restaurant zu führen.

Davos hat unser Herz schneller schlagen lassen, und somit haben wir Ende 2017 hier in Frauenkirch unseren großen Traum endlich erfüllt.

Hier in unserem Restaurant wird Gemütlichkeit und Genuss hoch geschrieben. Unsere Zutaten sind ausschließlich frisch und bis auf wenige Ausnahmen aus biologischem, regionalen Anbau. Mit viel Liebe und Sorgfalt werden unsere Gerichte von Mario, Profi-Koch und Sushi-Master, zubereitet.

Wir bieten Ihnen eine internationale, moderne Küche, mit vielen veganen Variationen und legen hierbei viel Wert auf 100% frisches und gesundes Essen. Genießen Sie unser gemütliches Ambiente, exzellenten Service und lassen Sie sich von unseren Köstlichkeiten verwöhnen.

Moni & Mario und das Yama-Team

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. 7.7% MwSt.

MENÜKARTE

Sandwiches & Burgers

| | |
|---|--------------|
| "Pulled-Pork-Sandwich" mit Pommes frites oder Krautsalat | 19.50 |
| (KRAUTSALAT: Rotkohl, Apfel, Karotten, Ingwer, Sojasauce, Limetten, Koriander) (Langsam gegrilltes Schweinefleisch in BBQ Sauce, frisches Brötchen) | |
| Yama Bio Black Angus Burger mit Pommes frites oder Krautsalat | 20.50 |
| (Bio Monsteiner Black Angus Rind, frisches Brötchen, knackiger Salat, Tomaten, Essiggurken, gegrillte Zwiebel, Bergkäse, "YAMAYo" - unsere pikante Mayo) | |
| Yama Halloumi - Black Angus Burger mit Pommes frites oder Krautsalat | 20.50 |
| (Bio Monsteiner Black Angus Rind, frisches Brötchen, knackiger Salat, Tomaten, Avocado, Halloumi-Käse, gegrillte Zwiebel, "YAMAYo" - unsere pikante Mayo) | |
| Yama veganer Quinoa-Burger mit Pommes frites oder Krautsalat | 18.50 |
| (Schwarzes Brötchen mit Haferflocken, Quinoa-Patty, knackiger Salat, Rote Beete-Relish, Tomaten) | |
| Italiano | 13.60 |
| (Gegrilltes Pariserbrot, Mozzarella, Prosciutto, Tomaten, Rucola) | |
| Italiano - Vegetarisch | 13.60 |
| (Gegrilltes Pariserbrot, Mozzarella, Tomaten, Rucola) | |
| Tägliches Menü - Vorspeise, Hauptgang und Dessert | 35.00 |
| Täglich veganes Menü - Vorspeise, Hauptgang und Dessert | 34.00 |
| Tägliche Vorspeise | 10.00 |
| Täglicher Hauptgang | 22.90 |
| Täglich veganer Hauptgang | 21.90 |
| Tägliches Dessert | 7.90 |

SUSHI



MAKI-SORTIMENT:

| | |
|--|------|
| Avocado-Maki (6 Stück) VEGAN | 7.90 |
| Gurke-Maki (6 Stück) VEGAN | 7.90 |
| Thunfisch-Maki (6 Stück) | 9.00 |
| Lachs-Maki (6 Stück) | 9.00 |
| Kampio-Maki (eingelegter Kürbis) (6 Stück) VEGAN | 7.90 |



GUNKAN-MAKI-SORTIMENT:

| | |
|---|------|
| Gunkan-Maki Lachstatar - scharf (2 Stück) | 9.50 |
| Gunkan-Maki Kirschtomaten (2 Stück) VEGAN | 6.90 |



NIGIRI-SORTIMENT:

| | |
|---------------------------------------|------|
| Gegrillte Pilz-Nigiri (2 Stück) VEGAN | 7.90 |
| Thunfisch-Nigiri (2 Stück) | 8.50 |
| Lachs-Nigiri (2 Stück) | 7.90 |
| Ebi-Nigiri (Crevetten) (2 Stück) | 7.90 |
| Gebrennter Aal-Nigiri (2 Stück) | 7.90 |

SUSHI



ROLL-SORTIMENT:

| | |
|--|--------------|
| California-Roll Inside-Out (8 Stück) (Mit Avocado, Gurke, Surimi, grünem Salat, Mayonnaise, Sesam) | 16.50 |
| Vegan California-Roll Inside-Out (8 Stück) VEGAN (Mit grünem Salat, Avocado, Gurke, getrockneten Tomaten) | 14.50 |
| Philadelphia Inside-Out-Roll (8 Stück) (Mit Avocado, Frischkäse, Lachs, Sesam) | 16.50 |
| Inside-Out Teriyaki-Roll (8 Stück) (Innen mit Tamago, Rettich und außer mit Lachs und gebrannt mit Teriyaki-Sauce) | 17.50 |
| Avocado-Ikura-Roll (8 Stück) (Innen mit Räucherlachs, Frischkäse, Gurke und außer mit avocado, Fischrogen) | 17.50 |
| Rainbow-Roll (8 Stück) (Innen mit Gurke, Avocado und außer mit Lachs, Thunfisch) | 17.50 |



FUTOMAKI-SORTIMENT:

| | |
|--|--------------|
| Surimi Futomaki (6 Stück) (Mit grünem Salat, Gurke, Avocado, Surimi, Mayo) | 16.50 |
| Thunfisch Futomaki - scharf (6 Stück) (Mit Thunfisch, grünem Salat, Frühlingszwiebel, Yuzukoso-Kimchi-Sauce) | 17.50 |
| Vegan Futomaki (6 Stück) VEGAN (Mit grünem Salat, Gurke, Tomaten, Frühlingszwiebel, eingelegter Kürbis, Avocado) | 14.50 |

Deklaration

Lachs: Schottland

Räucherlachs: Norwegen

Riesengarnelen: Vietnam

Jakobsmuscheln: Japan

Surimi: Thailand

Tobiko (Fischrogen): Taiwan

Ebi (Crevetten): Indonesia

Thunfisch: Pazifik

Lamm: Bio CH

Rind: Bio CH

Schweinefleisch: CH

Poulet: CH, Frankreich